**Йога Тур "В Гималаи к Рериху"**

**08.10.18 – 20.10.18**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **08.10.18** | **20:55** вылет в Дели прямым рейсом **а/к МАУ PS 391** |  |
| **09.10.18** | **06:20** прибытие в ап Дели, встреча с ведущим семинара – **Сергеем Граблевским**. Трансфер в Говардхан (200 км).  Поселение, акклиматизация, вопросы и ответы по предстоящей программе.  Говардха́н(а)— священный холм, расположенный неподалёку от города Вриндавана в штате Уттар-Прадеш. Говардхана и окружающая его территория почитается священной и являются важным местом паломничества. Согласно Пуранам, более 5000 лет назад на этом месте рос Кришна. Огромное число паломников посещает Говардхан каждый год. Они верят в то, что Говардхан обладает личностной природой и что, просто по причине нахождения в непосредственной близости от холма, все чувства достигают своего духовного совершенства. |
| **10.10.18** | Парикрама вокруг холма Говардхан - 24 км.  Традиция, заложенная Шри Крышной более 5 000 лет назад. Считается, что совершение этого ритуала очищает карму и просветляет Душу (5-6 часов) |  |
| **11.10.18** | Дурга Пуджа (традиционный для Индии ритуал прославления Матери-Спасительницы). Визит в дом Гуруджи Шайлендра Шармы на Даршан. |
| **12.10.18** | Экскурсия в Тадж Махал (переезд в Агру 80 км) |  |
| **13.10.18** | Выезд в Вриндаван, экскурсия по Храмам , переезд в Дели.  **17:00** посадка в автобус Volvo до Химачала.  Ночной переезд (14 - 15 часов) |
| **14.10.18** | Прибытие в Нагар. Поселение.  В живописном месте посреди хвойных лесов, на берегу священной реки Биас расположился небольшой посёлок Нагар. Он знаменит тем, что здесь жил со своей семьёй художник и путешественник Николай Рерих. Экскурсия в доме-музей, |
| **15.10.18** | Переезд в Васиштх (2 часа)  Поселение и 4 ночи проживания на горячих источниках с купанием в водопадах и экскурсией в Манали (Храм Щивы Биджли Махадев на высоте 2500 м). |  |
| **19.10.18** | Выезд на автобусе в Дели. Ночной переезд (12-13 часов) |
| **20.10.18** | **10:00** вылет из Дели прямым рейсом **а/к МАУ PS 392**  **15:25** прилет в Киев, ап Борисполь |

**Стоимость программы:$ 980**

|  |  |
| --- | --- |
| **Включает:**  - авиаперелет Киев - Дели - Киев  - проживание в 2-х местных номерах по программе  - все трансферы по программе  - все экскурсии по программе  - занятия йогой по 2 раза в день (когда нет переездов)  - медицинскую страховку | **Дополнительно оплачивается:**  - виза (электронная – $100)  - питание самостоятельно на месте (около $10 в день)  **Что взять с собой:**  коврик для Йоги, кроссовки, термос, фонарик, спорт одежду |

**Ответственный менеджер:**

Куринная Ольга

[ok@panukraine.ua](mailto:ok@panukraine.ua)

+38 044 238 08 48

+38 050 443 16 36