Базовое медицинское
обследование „Basis Check“

За пять часов невозможно выздороветь – но остаться здоровым.

Обследование *„Basis Check“* – это ряд профилактических исследований, в рамках которых проверяются все важные функции организма и его органов. Оно проводится за один день в целях ваявления имеющихся патологий или предупреждения их возникновения. *„Basis Check“* включает в себя широкий перечень диагностических процедур, дополняется и корректируется с учетом возрастного критерия, медицинкой истории и индивидуальных пожеланий клиента. По окончании обследований выдаются сопутствующие рекомендации по уходу за здоровьем.

В клинике Нюрнберг было создано частное отделение *„Медицина Плюс”*, которoе отличается особено благоприятной обстановкой и повышенным комфортом. Вы будете находиться в отделении *„Медицина Плюс”* и ходить на отдельные исследования в разные корпуса больницы, не покидая при этом здания.

Также Вам будет предоставлен профессиональный переводчик, котороый превосходно владеет медицинскими терминами и прекрасно ориентируется в стенах клиники Нюрнберг, в состав которой входят 42 отделения, институтов и специализированных центров.
Кроме того, переводчик поможет Вам сориентироваться в Нюрнберге, составить туристическую программу и.т.д.

Обследование *„Basis Check“* можно совместить как и с деловой так и с туристической поездкой в Германию и, в частности, в Нюрнберг – город с великой историей и обилием достопримечательностей.

В клинике Нюрнберг более 6 000 человек работают для того, чтобы пациенты получили всё необходимое для выздоровления. Ежегодно в клинике более 100 000 пациентов проходят стационарное лечение, и еще около 90 000 получают квалифицированную амбулаторную помощь. Ежедневно здесь проходят лечение до 3 000 человек со всего мира.

Программа „Basis Check“

1. **Разговор с врачом-терапевтом с дальнейшим уточнением анамнеза:**
* *Bремя возникновения симптомов, течение болезни, текущее самочувствие,*

*сопутствующие заболевания,(формирование доп. программы обследования)*

1. **Физический осмотр**
* *Прослушивание стетоскопом (аускультация), пальпация разных участков тела,
осмотр кожного покрова, измерение основных физиологических параметров
(артериального давления, температуры, роста, веса)*
1. **Развернутый анализ крови**
* *Клинический / общий анализ крови*
* *Уровень сахара в крови + гликированный гемоглобин*
* *Липиды крови: холестерин общий; холестерин ЛПНП и ЛПВП, триглицериды*
* *Показатели активности печени, желчного пузыря, поджелудочной железы:*

*ГГТ (гамма-глютамилтранспептидаза), АсАТ (аспартатаминотрансфераза),*

*АлАТ (аланинаминотрансфераза), ЛДГ (лактат дегидрогеназа), холинэстераза,*

*билирубин*

* *Почечный комплекс: креатинин, мочевина, мочевая кислота, СКФ (скорость клубочковой фильтрации)*
* *Показатели щитовидной железы: тиреостимулирующий гормон (ТТГ), T3, T4*
* *Электролиты / показатели обмена веществ:
калий, натрий, кальций, магний, железо, хлорид, щелочная фосфатаза*
* *Показатели поджелудочной железы и белкового обмена: липаза, общий белок*
* *Показатели свёртываемости крови: АЧТВ (Quick), PTT*
* *У мужчин: онкомаркер „простатоспецифический антиген“ (ПСА)*
1. **Лабораторные анализы мочи**
* *Уровень рН, лейкоциты, белок, глюкоза, кетоновые тела, гемоглобин,*

*удельный вес, эритроциты, бактерии*

1. **Исследование абдоминальных органов (брюшная полость)**
* *УЗИ: печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка, почки, брюшная артерия*
1. **Исследование щитовидной железы**
* *УЗИ*
1. **Исследование сосудов**
* *УЗИ сонных артерий включая цветной доплер*
1. **Исследование сердца**
* *ЭКГ в состоянии покоя, ЭКГ с нагрузкой (велоэргометрия),
 УЗИ сердца включая цветной доплер*
1. **Исследование легких**
* *Спирометрия (функция легких)*
1. **Заключительный разговор с врачом и обсуждение результатов обследований**

Программа „Basis Check“ длится 1 день. При необходимости могут быть добавлены дополнительные исследования.

Расписание „Basis Check“

**08:00 Обследование легких**

* *Спирометрия (функция легких)*

**08:20 Сбор крови и мочи**

**08:30 Разговор с врачом-терапевтом, анамнез, физический осмотр**

**09:00 Ультразвуковые исследования (УЗИ и УЗДГ)**

* *Органы брюшной полости, щитовидная железа, сонные артерии, сердце*

**11:00 Исследование сердца**

* *ЭКГ в состоянии покоя, ЭКГ с нагрузкой (велоэргометрия)*

**12:30 Заключительная беседа**

*Вполне может быть, что помимо „Basis Check“, который планировалось пройти изначально, докторпорекомендует пройти и другие обследования, если в этом возникнет необходимость.*

*При определенных жалобах или желании пациента также есть возможность заранее добавитьжелаемые исследования.*

*Специалисты „Klinikum Nurnberg“ выработали специальные программы „****Basis Check plus****“.*

*„****Basis Check plus****“ – это стандартный „Basis Check“ с дополнительными исследованиями.*

**Basis Check plus:**

* **„для курильщиков“**
	+ *компьютерная томография (КТ) легких*
* **„профилактика желудочно-кишечных заболеваний“**
* *Онкомаркеры желудочно-кишечного тракта (CEA и CA 19-9)*
* *Колоноскопия\* – эндоскопическое исследование / осмотр толстой и прямой кишки*
* *гастроскопия\* (ЭГДС) – эндоскопическое исследование /*

*осмотр пищевода, полости желудка и двенадцатиперстной кишки*

* **„Гинекология“**
* *маммография*
* *маммасонография*
* *консультация у гинеколога*
* **„сердечно-сосудистая система“**
* *xолтеровское суточное мониторирование ЭКГ и АД (артериальное давление)*

Кроме того можно дополнительно записаться на консультацию к различным специалистам:

* *Офтальмолог\**
* *Пульмонолог (специалист по легким)*
* *Уролог*
* *Гинеколог*
* *Лор*
* *Дерматолог*
* *и др.*

\* Данные процедуры требуют особенной подготовки.
Более подробную информацию Вы получите при регистрации наместе или в ходе Вашего запроса.